Zeitplan Training

Donnerstag / Thursday 15.02.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **09.30 Uhr** | AUT TG Jug. D (14), ITA (4) | **18****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **10.40 Uhr** | AUT TG Jug. A/B (14), SVK (4)  | **18****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **11.50 Uhr** | AUT TG Jug. D (14), | **14****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
|  | Bahnwartung (optional) |  |
|  |  |  |
| **13.45 Uhr** | AUT TG Jug. C (19), | **19****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **15.00 Uhr** | AUT TG VBG (20) | **20****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **16.15 Uhr** | SV Ilmtal Manebach (6) , RSV 90 Schmalkalden (9), LV Thüringen (6) | **21****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **17.30 Uhr** | RBSV (35), | **35****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
|  |  |  |

Startreihenfolge: Rodelstart- Bobstart– Jugendstart -Kinderstart in der Gruppe

Doppeltraining entweder eine Gruppe vorher oder nachher

Bitte beim Rennleiter bekanntgeben.

**Starthöhen**

Jug. A Herren / *men:* Herrenstart / *start*

Jug. A Damen / *women:* Bob*start / Bobstart*

Jugend A Doppel / Youth A double: Jugendstart / *youth start*

Jugend B Doppel / Youth B double: Kinderstart / Childrenstart

Jugend B + C männlich und weiblich*:* Jugendstart / *youth start*

Jugend D männlich und weiblich*:* Kinderstart / Childrenstart

Zeitplan Training

## Freitag / Friday 16.02.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **09.30 Uhr** | RBSV (35), | **35****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **11.00 – 12.00** | Abwaage Jug. A im Container Auslauf |  |
|  |  |  |
| **11.40 Uhr** | SV Ilmtal Manebach (6) , RSV 90 Schmalkalden (9), LV Thüringen (6), SVK (4) | **25****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **13.15 Uhr** | AUT TG Jug. C (19), ITA (4) | **23****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
|  | Bahnwartung |  |
|  |  |  |
| **15.00 Uhr** | AUT TG Jug. A/B (14),  | **14****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **15.00 – 16.00** | Abwaage Jug. A im Container Auslauf |  |
|  |  |  |
| **16.00 Uhr** | AUT TG VBG (20)  | **20****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **17.30 Uhr** | Mannschaftsführersitzung im Clubheim |  |
|  |  |  |

Startreihenfolge: Rodelstart- Bobstart– Jugendstart -Kinderstart in der Gruppe

Doppeltraining entweder eine Gruppe vorher oder nachher

Bitte beim Rennleiter bekanntgeben.

**Zeitplan Training**

**Samstag / Saturday 17.02.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **09.30 Uhr**  | AUT TG A/B, TG VBG A/B (23), ITA (2), SVK (4) | **29****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **11.15 Uhr** | 1 Rennlauf Doppel Jugend A männlich1 Rennlauf Doppel Jugend A weiblich1 Rennlauf Doppel Jugend B männlich1 Rennlauf Doppel Jugend B weiblich | **1 - 3** **1 – 2****1****1 - 2** |
| **11.25 Uhr****11.45 Uhr** | 1 Rennlauf Jugend D u E männlich1 Rennlauf Jugend D weiblich | **1 - 16****1 - 16** |
|  |  |  |
| **12.10 Uhr** | 2 Rennlauf Doppel Jugend A männlich2 Rennlauf Doppel Jugend A weiblich2 Rennlauf Doppel Jugend B männlich2 Rennlauf Doppel Jugend B weiblich | **3 – 1****2 – 1****1****2 - 1** |
|  |  |  |
| **12.25 Uhr****12.45 Uhr** | 2 Rennlauf Jugend D u E männlich2 Rennlauf Jugend D weiblich | **16 - 1****16 - 1** |
|  | Siegehrung im Anschluss | Zielbereich |
|  |  |  |
|  | Bahnwartung (optional) |  |
|  |  |  |
| **14.00 Uhr** | SV Ilmtal Manebach (6) , RSV 90 Schmalkalden (5), AUT TG C, TG VBG C (20) | **31****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **15.50 Uhr** | RBSV (27), Thüringen (6), | **33****3 Trainingsläufe** |
|  |  |  |
| **18.00 – 20.30** | Alpenbob und Fackelwanderung für alle Teilnehmer und Trainer. Genaue Info folgt bei der Mannschaftsführersitzung am Freitag.  |  |

Startreihenfolge: Rodelstart- Bobstart– Jugendstart -Kinderstart in der Gruppe